

| 科目名                                                                                                                                                                                                    |                                      | 授業形態               | 担当教員名   |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------|------|
| 理学療法評価学Ⅱ                                                                                                                                                                                               |                                      | 演習・講義              | 福林 秀幸   |      |
| 時間数（単位数）                                                                                                                                                                                               |                                      | 授業回数               | 年次      | 開講時期 |
| 30 時間 （ 1 単位）                                                                                                                                                                                          |                                      | 15 回               | 1 年次    | 後期   |
| 授業の目的・概要                                                                                                                                                                                               |                                      |                    |         |      |
| 理学療法士にとって必要な検査項目の中に徒手筋力テスト（MMT）がある。前期に学んだ筋・骨格系の知識を基に筋力の状態を評価する技術と筋力低下をしている関連要因を疾患の画像も含めて説明し、適切に評価できる検査技術の習得を目指す。また、徒手のみではなく測定機器を使用した筋力測定方法も紹介する。1年次後期のカリキュラムへ組み込むことで、実技を充実させることにより早期技術習得、実技練習時間の確保を図る。 |                                      |                    |         |      |
| 授業の到達目標                                                                                                                                                                                                |                                      |                    |         |      |
| 基本的な徒手筋力検査法や検査を実施するに当たっての注意事項を学び、検査対象者の筋力を測ることに<br>いて、正しい検査結果を導き出すことが出来るようになる。<br>検査結果から、筋力低下の要因を考えることができるようになる。                                                                                       |                                      |                    |         |      |
| 授業計画                                                                                                                                                                                                   |                                      |                    |         |      |
| 回                                                                                                                                                                                                      | 内容                                   |                    |         |      |
| 1                                                                                                                                                                                                      | MMTの概要 理論                            |                    |         |      |
| 2                                                                                                                                                                                                      | 筋力検査の目的 筋の触診の方法                      |                    |         |      |
| 3                                                                                                                                                                                                      | 上肢① 肩関節 （腱板損傷US画像）                   |                    |         |      |
| 4                                                                                                                                                                                                      | 上肢② 肩関節 肩甲帯                          |                    |         |      |
| 5                                                                                                                                                                                                      | 上肢③ 肩甲帯 肘関節                          |                    |         |      |
| 6                                                                                                                                                                                                      | 上肢④ 手関節 手指                           |                    |         |      |
| 7                                                                                                                                                                                                      | 下肢① 股関節 （股関節周囲筋US画像）                 |                    |         |      |
| 8                                                                                                                                                                                                      | 下肢② 股関節 膝関節 （膝周囲筋US画像）               |                    |         |      |
| 9                                                                                                                                                                                                      | 下肢③ 足関節 （下腿周囲筋US画像）                  |                    |         |      |
| 10                                                                                                                                                                                                     | 下肢④ 足関節 足趾 （足底腱膜炎 アキレス腱炎 カルシウム沈着 画像） |                    |         |      |
| 11                                                                                                                                                                                                     | 体幹① 頭頸部                              |                    |         |      |
| 12                                                                                                                                                                                                     | 体幹② 胸腰椎 （筋・筋膜性腰痛）                    |                    |         |      |
| 13                                                                                                                                                                                                     | 顔面 ハンドヘルドダイナモメーター                    |                    |         |      |
| 14                                                                                                                                                                                                     | 筋力検査結果の表し方と意味 粗大筋力 握力                |                    |         |      |
| 15                                                                                                                                                                                                     | 実技テスト                                |                    |         |      |
| 成績の評価方法と基準                                                                                                                                                                                             |                                      |                    |         |      |
| 種別                                                                                                                                                                                                     | 割合                                   | 評価基準・その他備考         |         |      |
| 筆記試験                                                                                                                                                                                                   | 40%                                  |                    |         |      |
| レポート・課題                                                                                                                                                                                                |                                      |                    |         |      |
| 小テスト                                                                                                                                                                                                   |                                      |                    |         |      |
| 平常点                                                                                                                                                                                                    |                                      |                    |         |      |
| その他                                                                                                                                                                                                    | 60%                                  | 実技試験               |         |      |
| 自由記載                                                                                                                                                                                                   | 再試験に関しては、実技試験のみ。                     |                    |         |      |
| 教科書                                                                                                                                                                                                    |                                      |                    |         |      |
| 書名                                                                                                                                                                                                     |                                      | 著者・編集者名            | 出版社名    |      |
| 標準理学療法学 専門分野 理学療法評価学 第4版                                                                                                                                                                               |                                      | 内山靖 編              | 医学書院    |      |
| 新・徒手筋力検査法 原著第10版                                                                                                                                                                                       |                                      | Helen J. Hislop 他著 | 協同医書出版社 |      |
|                                                                                                                                                                                                        |                                      |                    |         |      |
|                                                                                                                                                                                                        |                                      |                    |         |      |
| 自由記載                                                                                                                                                                                                   |                                      |                    |         |      |
| 参考文献                                                                                                                                                                                                   |                                      |                    |         |      |
| 書名                                                                                                                                                                                                     |                                      | 著者・編集者名            | 出版社名    |      |
|                                                                                                                                                                                                        |                                      |                    |         |      |
|                                                                                                                                                                                                        |                                      |                    |         |      |
| 自由記載                                                                                                                                                                                                   |                                      |                    |         |      |
| 備考                                                                                                                                                                                                     |                                      |                    |         |      |
|                                                                                                                                                                                                        |                                      |                    |         |      |