

| 科目名                                                                                                                                        |                                         | 授業形態                          | 担当教員名 |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|-------|-----------|
| 心理学                                                                                                                                        |                                         | 講義                            | 柴田 博美 |           |
| 時間数（単位数）                                                                                                                                   |                                         | 授業回数                          | 年次    | 開講時期      |
| 30 時間 （ 2 単位）                                                                                                                              |                                         | 15 回                          | 1 年次  | 前期        |
| 授業の目的・概要                                                                                                                                   |                                         |                               |       |           |
| 心理学は人間の心や行動を客観的に理解しようとする学問です。人を援助する職業に必要な人間理解の糸口となる心理学の基礎知識が身につくように講義だけではなく、心理テスト等の体験学習も行います。心理学の知識をもとに自分自身や他者および社会についての理解を深めていくことを目的とします。 |                                         |                               |       |           |
| 授業の到達目標                                                                                                                                    |                                         |                               |       |           |
| 1. 科学として発展してきた心理学の歴史について説明できる。<br>2. 心理学の基本的な概念について説明できる。<br>3. 心理学の知識を日常の様々な体験に関連づけて考えることができる。                                            |                                         |                               |       |           |
| 授業計画                                                                                                                                       |                                         |                               |       |           |
| 回                                                                                                                                          | 内容                                      |                               |       |           |
| 1                                                                                                                                          | ガイダンス 授業の目的の説明・心理学とは・心理学の歴史・心理学の方法・自己紹介 |                               |       |           |
| 2                                                                                                                                          | 感覚・生理心理学・神経心理学                          |                               |       |           |
| 3                                                                                                                                          | 知覚                                      |                               |       |           |
| 4                                                                                                                                          | 記憶・認知                                   |                               |       |           |
| 5                                                                                                                                          | 学習・行動                                   |                               |       |           |
| 6                                                                                                                                          | 覚醒水準・防衛機制・フロイトの精神分析・ユングの分析心理学           |                               |       |           |
| 7                                                                                                                                          | 動機付け・感情（１） 感情とはどのようなものか                 |                               |       |           |
| 8                                                                                                                                          | ストレス（１） ストレスとはどのようなものか                  |                               |       |           |
| 9                                                                                                                                          | 感情（２）・ストレス（２） 感情やストレスに対処するためのワーク        |                               |       |           |
| 10                                                                                                                                         | 発達心理学（１） 子どもの心の発達                       |                               |       |           |
| 11                                                                                                                                         | 発達心理学（２） 思春期以降の心の発達                     |                               |       |           |
| 12                                                                                                                                         | 知能                                      |                               |       |           |
| 13                                                                                                                                         | 人格・気質                                   |                               |       |           |
| 14                                                                                                                                         | 自分とは 自己理解を深める                           |                               |       |           |
| 15                                                                                                                                         | 社会心理学・対人関係                              |                               |       |           |
| 成績の評価方法と基準                                                                                                                                 |                                         |                               |       |           |
| 種別                                                                                                                                         | 割合                                      | 評価基準・その他備考                    |       |           |
| 筆記試験                                                                                                                                       | 100%                                    | 選択式の解答方法で、心理学の基礎が身についているか評価する |       |           |
| レポート・課題                                                                                                                                    |                                         |                               |       |           |
| 小テスト                                                                                                                                       |                                         |                               |       |           |
| 平常点                                                                                                                                        |                                         |                               |       |           |
| その他                                                                                                                                        |                                         |                               |       |           |
| 自由記載                                                                                                                                       |                                         |                               |       |           |
| 教科書                                                                                                                                        |                                         |                               |       |           |
| 書名                                                                                                                                         |                                         | 著者・編集者名                       |       | 出版社名      |
| 特に指定しない                                                                                                                                    |                                         |                               |       |           |
|                                                                                                                                            |                                         |                               |       |           |
|                                                                                                                                            |                                         |                               |       |           |
|                                                                                                                                            |                                         |                               |       |           |
| 自由記載                                                                                                                                       | レジュメ、講義資料を配布する                          |                               |       |           |
| 参考文献                                                                                                                                       |                                         |                               |       |           |
| 書名                                                                                                                                         |                                         | 著者・編集者名                       |       | 出版社名      |
| 『心理学―心のはたらきを知る―』                                                                                                                           |                                         | 梅本・大山・岡本                      |       | (株)サイエンス社 |
| 『新・心理学の基礎知識』                                                                                                                               |                                         | 中島・繁樹・箱田                      |       | 株式会社 有斐閣  |
| 自由記載                                                                                                                                       |                                         |                               |       |           |
| 備考                                                                                                                                         |                                         |                               |       |           |
|                                                                                                                                            |                                         |                               |       |           |