

科目名		授業形態	担当教員名	
キャリア教育 I		講義・演習	石井 里奈	
時間数 (単位数)		授業回数	年次	開講時期
15 時間 ( 1 単位)		8 回	2 年次	前期
授業の目的・概要				
キャリア教育 I では、就職活動の前段階として、様々なワークを通して自己分析を行い、PRできる自分の強みを理解し、「なりたい自分」から「なれる自分」へと成長を促す。				
授業の到達目標				
①過去から現在の行動や経験、未来の自分への考え方を深め、自信をもって「人に語れる自分」を認識できる。 ②社会観や仕事観を深め、「社会が求める人材や能力」への意識を高め、自己の目標設定ができる。				
授業計画				
回	内容			
1	オリエンテーション キャリアとは？			
2	「理想とする人」を考える			
3	自己理解・自己分析① 今までの自分を振り返る			
4	自己理解・自己分析② 現在の自分を知る			
5	自分の強みを生かした自己PR①			
6	自分の強みを生かした自己PR②			
7	社会に求められる人物像とは			
8	前期まとめと後期に向けて			
成績の評価方法と基準				
種別	割合	評価基準・その他備考		
筆記試験				
レポート・課題	30%	毎回の授業で作成するシート記入や宿題の課題の結果をもとに評価する。		
小テスト				
平常点	30%	授業への取り組み姿勢、グループワークでの他者理解の姿勢や積極性を評価する。		
その他	40%	自己PRを作成し、授業内での発表をもとに評価する。		
自由記載				
教科書				
書名	著者・編集者名	出版社名		
「なりたい自分」を目指す シューカツワークBOOK		noa出版		
自由記載	レジュメ・講義資料を配布する。			
参考文献				
書名	著者・編集者名	出版社名		
なし				
自由記載				
備考				
就職活動はもちろん、社会に出てからの「キャリア」に必要な準備のため、主体的で前向きな態度での受講を希望する。				