

# 令和5年度シラバス

作業療法士科

神戸総合医療専門学校

| 科目名  |              | 授業形態                               | 担当教員名 |      |
|--|--------------|------------------------------------|-------|------|
| 運動学  |              | 講義                                 | 中田 修  |      |
| 時間数 (単位数)  |              | 授業回数                               | 年次    | 開講時期 |
| 30 時間 ( 1 単位)  |              | 15 回                               | 1 年次  | 前期   |
| 授業の目的・概要   |              |                                    |       |      |
| この授業では、解剖学や生理学を参考にしながら、身体の動きのメカニズムや生理的作用について学ぶ。  |              |                                    |       |      |
| 授業の到達目標  |              |                                    |       |      |
| 1. 各関節の動きを運動学的用語（屈曲、回外など）で他者に説明することができる。<br>2. 観察した簡単な動作について正しい用語で説明することができる。<br>3. 基本的な姿勢分析を行うことができる。 |              |                                    |       |      |
| 授業計画   |              |                                    |       |      |
| 回  | 内容           |                                    |       |      |
| 1  | 関節の構造と関節運動①  |                                    |       |      |
| 2  | 関節の構造と関節運動②  |                                    |       |      |
| 3  | 骨格筋の運動       |                                    |       |      |
| 4  | 下肢帯と下肢の運動①   |                                    |       |      |
| 5  | 下肢帯と下肢の運動②   |                                    |       |      |
| 6  | 上肢帯の運動       |                                    |       |      |
| 7  | 上肢と手指の運動①    |                                    |       |      |
| 8  | 上肢と手指の運動②    |                                    |       |      |
| 9  | 頸部と体幹の運動     |                                    |       |      |
| 10   | 感覚と運動        |                                    |       |      |
| 11   | 姿勢           |                                    |       |      |
| 12   | バランスと運動      |                                    |       |      |
| 13   | エネルギー代謝と体力   |                                    |       |      |
| 14   | 歩行分析の基礎      |                                    |       |      |
| 15   | まとめ          |                                    |       |      |
| 成績の評価法と基準  |              |                                    |       |      |
| 種別   | 割合           | 評価基準・その他備考                         |       |      |
| 定期試験   | 70%          | 教科書及び授業で配ったプリントの内容を問うテストを行うことで評価する |       |      |
| レポート   |              |                                    |       |      |
| 小テスト   | 30%          | 適宜実施する小テストの得点で評価する                 |       |      |
| 平常点  |              |                                    |       |      |
| その他  |              |                                    |       |      |
| 自由記載   |              |                                    |       |      |
| 教科書  |              |                                    |       |      |
| 書名   | 著者・編集者名      | 出版社名                               |       |      |
| 基礎運動学 第6版補訂  | 中村隆一・齋藤宏・長崎浩 | 医歯薬出版                              |       |      |
|  |              |                                    |       |      |
|  |              |                                    |       |      |
| 自由記載   |              |                                    |       |      |
| 参考文献   |              |                                    |       |      |
| 書名   | 著者・編集者名      | 出版社名                               |       |      |
| PT・OT 基礎から学ぶ 運動学ノート 第2版  | 中島雅美・中島喜代彦 編 | 医歯薬出版                              |       |      |
|  |              |                                    |       |      |
| 自由記載   |              |                                    |       |      |
| 備考   |              |                                    |       |      |
|  |              |                                    |       |      |