

| 科目名  |   | 授業形態                          | 担当教員名 |      |
|--|---|-------------------------------|-------|------|
| 心理学  |   | 講義                            | 柴田 博美 |      |
| 時間数（単位数）   |   | 授業回数                          | 年次    | 開講時期 |
| 30 時間（2 単位）  |   | 15 回                          | 1 年次  | 前期   |
| 授業の目的・概要   |   |                               |       |      |
| 心理学は人間の心や行動を客観的に理解しようとする学問です。人を援助する職業に必要な人間理解の糸口となる心理学の基礎知識が身につくように講義だけではなく、心理テスト等の体験学習も行います。心理学の知識をもとに自分自身や他者および社会についての理解を深めていくことを目的とします。 |   |                               |       |      |
| 授業の到達目標  |   |                               |       |      |
| 1. 科学として発展してきた心理学の歴史について説明できる。<br>2. 心理学の基本的な概念について説明できる。<br>3. 心理学の知識を日常の様々な体験に関連づけて考えることができる。  |   |                               |       |      |
| 授業計画   |   |                               |       |      |
| 回  | 内容                                      |                               |       |      |
| 1  | ガイダンス 授業の目的の説明・心理学とは・心理学の歴史・心理学の方法・自己紹介 |                               |       |      |
| 2  | 感覚・生理心理学・神経心理学                          |                               |       |      |
| 3  | 知覚                                      |                               |       |      |
| 4  | 記憶・認知                                   |                               |       |      |
| 5  | 学習・行動                                   |                               |       |      |
| 6  | 覚醒水準・防衛機制・フロイトの精神分析・ユングの分析心理学           |                               |       |      |
| 7  | 動機付け・感情（1）感情とはどのようなものか                  |                               |       |      |
| 8  | ストレス（1）ストレスとはどのようなものか                   |                               |       |      |
| 9  | 感情（2）・ストレス（2）感情やストレスに対処するためのワーク         |                               |       |      |
| 10   | 発達心理学（1）子どもの心の発達                        |                               |       |      |
| 11   | 発達心理学（2）思春期以降の心の発達                      |                               |       |      |
| 12   | 知能                                      |                               |       |      |
| 13   | 人格・気質                                   |                               |       |      |
| 14   | 自分とは 自己理解を深める                           |                               |       |      |
| 15   | 社会心理学・対人関係                              |                               |       |      |
| 成績の評価方法と基準   |   |                               |       |      |
| 種別   | 割合                                      | 評価基準・その他備考                    |       |      |
| 筆記試験   | 100%                                    | 選択式の解答方法で、心理学の基礎が身についているか評価する |       |      |
| レポート・課題  |   |                               |       |      |
| 小テスト   |   |                               |       |      |
| 平常点  |   |                               |       |      |
| その他  |   |                               |       |      |
| 自由記載   |   |                               |       |      |
| 教科書  |   |                               |       |      |
| 書名   | 著者・編集者名                                 | 出版社名                          |       |      |
| 特に指定しない  |   |                               |       |      |
|  |   |                               |       |      |
|  |   |                               |       |      |
| 自由記載   | レジュメ、講義資料を配布する                          |                               |       |      |
| 参考文献   |   |                               |       |      |
| 書名   | 著者・編集者名                                 | 出版社名                          |       |      |
| 『心理学—心のはたらきを知る—』   | 梅本・大山・岡本                                | (株)サイエンス社                     |       |      |
| 『新・心理学の基礎知識』   | 中島・繁樹・箱田                                | 株式会社 有斐閣                      |       |      |
| 自由記載   |   |                               |       |      |
| 備考   |   |                               |       |      |
|  |   |                               |       |      |