令和5年度シラバス　視能訓練士科

神戸総合医療専門学校

科目名	授業形態	担当教員名	
キャリア教育Ⅰ	講義・演習	石井　里奈	
時間数（単位数）	**授業回数**	**年次**	**開講時期**
15　時間　（　1　単位）	8　回	2　年次	前期

授業の目的・概要

キャリア教育Ⅰでは、就職活動の前段階として、様々なワークを通して自己分析を行い、PRできる自分の強みを理解し、「なりたい自分」から「なれる自分」へと成長を促す。

授業の到達目標

①過去から現在の行動や経験、未来の自分への考え方を深め、自信をもって「人に語れる自分」を認識できる。
②社会観や仕事観を深め、「社会が求める人材や能力」への意識を高め、自己の目標設定ができる。

授業計画

回	内容
1	オリエンテーション　キャリアとは？
2	「理想とする人」を考える
3	自己理解・自己分析①　今までの自分を振り返る
4	自己理解・自己分析②　現在の自分を知る
5	自分の強みを生かした自己PR①
6	自分の強みを生かした自己PR②
7	社会に求められる人物像とは
8	前期まとめと後期に向けて

成績の評価方法と基準

種別	割合	評価基準・その他備考
筆記試験		
レポート・課題	30%	毎回の授業で作成するシート記入や宿題の課題の結果をもとに評価する。
小テスト		
平常点	30%	授業への取り組み姿勢、グループワークでの他者理解の姿勢や積極性を評価する。
その他	40%	自己ＰＲを作成し、授業内での発表をもとに評価する。
自由記載		

教科書

書名	著者・編集者名	出版社名
「なりたい自分」を目指す シューカツワークBOOK		noa出版

自由記載	レジュメ・講義資料を配布する。

参考文献

書名	著者・編集者名	出版社名
なし		

自由記載	

備考

就職活動はもちろん、社会に出てからの「キャリア」に必要な準備のため、主体的で前向きな態度での受講を希望する。