

| 科目名 | | 授業形態 | 担当教員名 | |
|---|------------------------------------|----------------|-------------|------|
| スポーツ障害理学療法学 | | 講義・演習 | 中山 伸治・藤 信太郎 | |
| 時間数（単位数） | | 授業回数 | 年次 | 開講時期 |
| 30 時間（1 単位） | | 15 回 | 2 年次 | 後期 |
| 授業の目的・概要 | | | | |
| スポーツ活動は、幼少期の心身機能の向上、中高年の健康維持・増進、QOL向上、トップアスリートの記録更新・勝利など様々な目的で行われている。スポーツ活動で効果や結果を出すためにはトレーニングレベルの向上が必須であるが、向上すればするほど、障害・外傷のリスクに逆に非常に高くなり、スポーツ活動を継続できなくなる選手や愛好家が多い。 本講義では、前半にスポーツ障害・外傷の原因とメカニズム、一般的なケア（ストレッチング、アイシング、テーピング）等について、後半は上肢、体幹、下肢の代表的なスポーツ障害・外傷の発生機序、病態を学習する。 | | | | |
| 授業の到達目標 | | | | |
| スポーツ障害のリハビリテーションの知識と技術を習得する。 | | | | |
| 授業計画 | | | | |
| 回 | 内容 | | | |
| 1 | スポーツ障害・外傷概論 【中山】 | | | |
| 2 | ストレッチング演習 【中山】 | | | |
| 3 | アイシング講義 【中山】 | | | |
| 4 | アイシング演習 【中山】 | | | |
| 5 | 上肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（肩関節①）【中山】 | | | |
| 6 | 上肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（肩関節②）【中山】 | | | |
| 7 | 上肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（肘関節）【中山】 | | | |
| 8 | 体幹のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション 【中山】 | | | |
| 9 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（膝関節①）【中山】 | | | |
| 10 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（膝関節②）【中山】 | | | |
| 11 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（膝関節③）【中山】 | | | |
| 12 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（膝関節④）【中山】 | | | |
| 13 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（下腿・足関節①）【藤】 | | | |
| 14 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（下腿・足関節②）【藤】 | | | |
| 15 | 下肢のスポーツ障害・外傷のリハビリテーション（下腿・足関節③）【藤】 | | | |
| 成績の評価法と基準 | | | | |
| 種別 | 割合 | 評価基準・その他備考 | | |
| 定期試験 | 100% | 講義割合から問題割合を出す。 | | |
| レポート | | | | |
| 小テスト | | | | |
| 平常点 | | | | |
| その他 | | | | |
| 自由記載 | | | | |
| 教科書 | | | | |
| 書名 | 著者・編集者名 | | 出版社名 | |
| 改訂版 スポーツ外傷・障害に対する術後のリハビリテーション 改訂版 | 園部 俊晴 他 | | 運動と医学の出版社 | |
| クライオセラピー～スポーツ外傷の管理における冷却療法～ 1版 | ケネス・L・ナイト | | ブックハウスHD | |
| | | | | |
| | | | | |
| 自由記載 | | | | |
| 参考文献 | | | | |
| 書名 | 著者・編集者名 | | 出版社名 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 自由記載 | | | | |
| 備考 | | | | |
| | | | | |