

令和2年度シラバス

診療放射線科

神戸総合医療専門学校

科目名		授業形態		担当教員名			
スポーツ実技		講義・実技		田中 靖人			
時間数（単位数）		授業回数		年次		開講時期	
45 時間（1 単位）		23 回		1 年次		通年	
授業の目的・概要							
<p>本講座では、スポーツに積極的に取り組むことができるような知識や、スポーツの経験を伝えることを目的とする。</p> <p>様々な種目の実践を通して、スポーツの楽しさを味わったり、クラスメートとの親睦を図れることを目指したい。また健康増進にむけた運動や、簡便な親しみやすかつ、今までに行ったことのない種目を紹介したい。</p>							
授業の到達目標							
<p>スポーツをすることの意義を知り、身体を動かすことの楽しさを味わうこと、生涯スポーツの意義を知り、身体を動かすことの重要性を知ることを目的とする。</p>							
授業計画							
回	内容			回	内容		
1	スポーツのメリット、我が国の現状（講義）			16	ニュースポーツ1-4		
2	レクリエーション			17	ニュースポーツ1-5		
3	体力測定1			18	ニュースポーツ1-6		
4	体力測定2			19	ニュースポーツ2-1		
5	球技1-1			20	ニュースポーツ2-2		
6	球技1-2			21	ニュースポーツ2-3		
7	球技1-3			22	ニュースポーツ2-4		
8	球技1-4			23	まとめ		
9	球技2-1						
10	球技2-2						
11	球技2-3						
12	球技2-4						
13	ニュースポーツ1-1						
14	ニュースポーツ1-2						
15	ニュースポーツ1-3						
成績の評価法と基準							
種別	割合	評価基準・その他備考					
定期試験	100%	進捗や講義内容によっては、レポートに置き換えることがある。					
レポート							
小テスト							
平常点		欠席が多い場合は、課題点（定期試験）から減点することがある。					
その他							
自由記載	けがや病気等で実技ができない場合は相談すること。						
教科書							
書名	著者・編集者名			出版社名			
自由記載							
参考文献							
書名	著者・編集者名			出版社名			
自由記載	参考文献は定めないが、必要に応じて指示することがある。						
備考							
<p>実技受講の際には、運動にふさわしい服装で臨み、装飾品等は危険防止のため外すこと。</p> <p>天候や進捗、履修者数によって実技種目や講義日を変更する場合があります。</p>							