

科目名		授業形態	担当教員名	
精神衛生学		講義・演習	木川 恵理	
時間数（単位数）		授業回数	年次	開講時期
30 時間（2 単位）		15 回	2 年次	後期
授業の目的・概要				
精神衛生の基礎として、様々な精神疾患への理解を深めることを目的とする。				
授業の到達目標				
精神疾患に関するメンタルヘルスの知識を深め、必要に応じてセルフケアが行えるよう演習を通して学ぶ。				
授業計画				
回	内容			
1	ガイダンス 精神衛生とストレスマネジメント（ストレス関連疾患）			
2	うつ病と双極性障害（内因性精神疾患）			
3	統合失調症（内因性精神疾患）			
4	対人関係とコミュニケーション			
5	子どもの発達障害			
6	大人の発達障害			
7	認知症（器質性精神疾患）			
8	子どもの不安障害			
9	大人の不安障害			
10	解離性障害			
11	トラウマ・PTSD			
12	愛着障害・パーソナリティ障害			
13	強迫性障害・依存症			
14	摂食障害			
15	まとめ			
成績の評価法と基準				
種別	割合	評価基準・その他備考		
定期試験	100%	精神衛生の授業で扱った概要の理解度を評価基準とする		
レポート				
小テスト				
平常点				
その他				
自由記載				
教科書				
書名	著者・編集者名	出版社名		
なし				
自由記載	レジュメ、講義資料を配布する			
参考文献				
書名	著者・編集者名	出版社名		
なし				
自由記載				
備考				