

| 科目名   |                     | 授業形態                    | 担当教員名 |      |
|---|---------------------|-------------------------|-------|------|
| 心理学   |                     | 講義                      | 永富 陽子 |      |
| 時間数 (単位数)   |                     | 授業回数                    | 年次    | 開講時期 |
| 30 時間 ( 2 単位)   |                     | 15 回                    | 1 年次  | 後期   |
| 授業の目的・概要  |                     |                         |       |      |
| 心理学を身近なものとして感じ、それを自身の人生に活かしていくことを目的とする。<br>形のないものに興味や疑問を持ち、生きることは何かを考える機会となるような話題提供を予定している。 |                     |                         |       |      |
| 授業の到達目標   |                     |                         |       |      |
| ①心理学の概念や用語の意味を理解する。<br>②この知識を使用して生活場面における人と心と行動について考察ができる。                                  |                     |                         |       |      |
| 授業計画  |                     |                         |       |      |
| 回   | 内容                  |                         |       |      |
| 1   | オリエンテーション 心理学とは     |                         |       |      |
| 2   | 心理学の歴史              |                         |       |      |
| 3   | 感覚と知覚               |                         |       |      |
| 4   | 学習と言語               |                         |       |      |
| 5   | 思考と記憶               |                         |       |      |
| 6   | 感情と性格               |                         |       |      |
| 7   | 欲求と動機付け             |                         |       |      |
| 8   | 社会と集団               |                         |       |      |
| 9   | キャリアデザイン-働く意味と自己理解- |                         |       |      |
| 10  | メンタルヘルスとストレスマネジメント  |                         |       |      |
| 11  | 実践のための心理学① ライフスタイル  |                         |       |      |
| 12  | 実践のための心理学② 優越性の追求   |                         |       |      |
| 13  | 実践のための心理学③ 対人関係     |                         |       |      |
| 14  | 実践のための心理学④ 共同体感覚    |                         |       |      |
| 15  | まとめ                 |                         |       |      |
| 成績の評価法と基準   |                     |                         |       |      |
| 種別  | 割合                  | 評価基準・その他備考              |       |      |
| 定期試験  | 50%                 | 心理学の基礎的な用語を理解できる        |       |      |
| レポート  |                     |                         |       |      |
| 小テスト  |                     |                         |       |      |
| 平常点   | 50%                 | 講義中の積極的な課題やワークへの取り組みを評価 |       |      |
| その他   |                     |                         |       |      |
| 自由記載  |                     |                         |       |      |
| 教科書   |                     |                         |       |      |
| 書名  | 著者・編集者名             |                         | 出版社名  |      |
| なし  |                     |                         |       |      |
|   |                     |                         |       |      |
|   |                     |                         |       |      |
| 自由記載  | 必要に応じて資料を配布する       |                         |       |      |
| 参考文献  |                     |                         |       |      |
| 書名  | 著者・編集者名             |                         | 出版社名  |      |
| なし  |                     |                         |       |      |
|   |                     |                         |       |      |
| 自由記載  |                     |                         |       |      |
| 備考  |                     |                         |       |      |
|   |                     |                         |       |      |