

科目名		授業形態	担当教員名	
スポーツ実技		講義・実技	田中 靖人	
時間数（単位数）		授業回数	年次	開講時期
45 時間（1 単位）		23 回	1 年次	通年
授業の目的・概要				
<p>本講座では、スポーツに積極的に取り組むことができるような知識や、スポーツの経験を伝えることを目的とする。</p> <p>様々な種目の実践を通して、スポーツの楽しさを味わったり、クラスメートとの親睦を図れることを目指したい。また健康増進にむけた運動や、簡便な親しみやすかつ、今までに行ったことのない種目を紹介したい。</p>				
授業の到達目標				
<p>スポーツをすることの意義を知り、身体を動かすことの楽しさを味わうこと、生涯スポーツの意義を知り、身体を動かすことの重要性を知ることとする。</p>				
授業計画				
回	内容			
1	スポーツのメリット、我が国の現状（講義）		16	ニュースポーツ1-4
2	レクリエーション		17	ニュースポーツ1-5
3	体力測定1		18	ニュースポーツ1-6
4	体力測定2		19	ニュースポーツ2-1
5	球技1-1		20	ニュースポーツ2-2
6	球技1-2		21	ニュースポーツ2-3
7	球技1-3		22	ニュースポーツ2-4
8	球技1-4		23	まとめ
9	球技2-1			
10	球技2-2			
11	球技2-3			
12	球技2-4			
13	ニュースポーツ1-1			
14	ニュースポーツ1-2			
15	ニュースポーツ1-3			
成績の評価法と基準				
種別	割合	評価基準・その他備考		
定期試験	100%	進捗や講義内容によっては、レポートに置き換えることがある。		
レポート				
小テスト				
平常点		欠席が多い場合は、課題点（定期試験）から減点することがある。		
その他				
自由記載	けがや病気等で実技ができない場合は相談すること。			
教科書				
書名	著者・編集者名		出版社名	
自由記載				
参考文献				
書名	著者・編集者名		出版社名	
自由記載	参考文献は定めないが、必要に応じて指示することがある。			
備考				
<p>実技受講の際には、運動にふさわしい服装で臨み、装飾品等は危険防止のため外すこと。</p> <p>天候や進捗、履修者数によって実技種目や講義日を変更する場合があります。</p>				